

令和元年度

# 健康診断を受けよう！

いつも組合活動にご理解、ご協力ありがとうございます。

2019年度の健康診断日程が決まりました。中建国保に組合員加入している組合員および20歳以上の中建扶養家族の方は、年1回、**最大11,000円分の健康診断が無料で受けられます。**

健康診断は疾病を早期に発見することや未然に防ぐことに繋がり、将来の医療費を抑えることにもなります。

みなさん、健康診断を受けましょう！

**申込希望の方は、お持ちの申込書をFAXするか、支部までご連絡下さい**

※定員になり次第締め切りとなりますので、お早めにお申し込みください

## 2019年健診・保健指導 日程

実施回	日にち	分会	会場	実施医療機関
第1回	4月21日	中央	市川市民診療所	市川市民診療所
第2回	4月21日	行徳	関東予防医学診療所	関東予防医学診療所
第3回	4月21日	浦安	新浦安虎の門クリニック	<b>※定員のため締め切り</b>
追加 第18回	4月28日	浦安	新浦安虎の門クリニック	新浦安虎の門クリニック
第4回	5月12日	大柏	大町会館	関東予防医学診療所
第5回	5月12日	支部	市川市民診療所	市川市民診療所
第6回	6月9日	下菅	東部公民館	関東予防医学診療所
第7回	6月9日	はるき	曾谷公民館	関東予防医学診療所
第8回	9月1日	浦安	堀江公民館	関東予防医学診療所
第9回	9月29日	支部	市川市民診療所	市川市民診療所
第10回	10月6日	下菅	東部公民館	関東予防医学診療所
第11回	10月20日	はるき	市川市民診療所	市川市民診療所
第12回	11月3日	中央	市川市民診療所	市川市民診療所
第13回	11月17日	大柏	大町会館(予定)	関東予防医学診療所
第14回	11月24日	行徳	関東予防医学診療所(予定)	関東予防医学診療所
追加 第19回	12月8日	浦安	新浦安虎の門クリニック	新浦安虎の門クリニック

**※各日程の申込締切は健診日の14日前となりますのでご注意ください。**

### 【各会場案内】

大町会館	市川市大町274(日枝神社近く)
市川市民診療所	市川市大洲4-10-21(大洲防災公園近く)
新浦安虎の門クリニック	浦安市日の出2-1-5(明海大近く) <small>できるだけ公共交通機関をご利用下さい</small>
東部公民館	市川市本北方3-19-16(若宮小学校下)
曾谷公民館	市川市曾谷6-25-5(曾谷小学校近く)
関東予防医学診療所	市川市欠真間2-17-7(南行徳駅近く)
堀江公民館	浦安市富士見2-2-1(浦安市南小学校近く)

- ・健診は中建国保加入者で20歳以上であれば年1回無料です。
  - ・受診希望をされる方は、裏面の内容を記入して、FAXを下記事務所までお願いします。
  - ・健診の詳しい地図や健診キットは、健診日の約4~5日前頃にお手元に届きます。
- 何かご不明な点がございましたら、当事務所までお問い合わせください。